

**SCUOLA OLISTICA OPERATORI E INSEGNANTI SHIATSU**

**TRADIZIONE, RICERCA, INNOVAZIONE**

**SU LETTINO**



**SU FUTON**



**SU SEDIA**



# SHIATSU

**E NATUROPATIA TRADIZIONALE ORIENTALE**



[www.yogashiatsuilsole.it](http://www.yogashiatsuilsole.it)

**Anno Formativo 2023/2024**  
**Laboratori formativi in presenza**

- ☯ *Tecnica, cultura ed evoluzione personale*
- ☯ *La pressione delle mani come risposta allo stress della pressione sociale*
- ☯ *Nutrire il ben-essere per coltivare la salute nel terzo millennio*
- ☯ *Uno stile di vita, una professione*

**SCUOLA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER**  
**OPERATORE SHIATSU**

**Sede di svolgimento: Centro Consorzi a Sedico (BL) in Zona Ind.le Gresal 44**

**SHIATSU e Naturopatia Tradizionale Orientale**

hanno il piacere di invitarvi ai Weekend del percorso formativo per

**“OPERATORE SHIATSU PROFESSIONALE”**

**SHIATSU: Weekend di SCUOLA APERTA**

**Sabato dalle ore 13.45 alle ore 20.45 e Domenica dalle ore 8.30 alle ore 18.30**

**c/o CENTRO CONSORZI – Zona Industriale Gresal 44 - Sedico (BL) con ampio parcheggio**

Un weekend di **“SCUOLA APERTA”** è:

- Un sabato pomeriggio ed una domenica trascorsa insieme all’Insegnante e ai corsisti nella quale prendere parte ad una **Presentazione** della “Scuola di Shiatsu” e ad un **laboratorio formativo in presenza**;
- Puoi prendervi parte scegliendo un weekend a calendario dal quale cominciare. Nei giorni successivi al weekend deciderai se proseguire iscrivendoti alla prima annualità o se terminare l’esperienza senza ovviamente costi aggiuntivi;
- E’ indicata come prima esperienza esplorativa, non vincolante alla successiva iscrizione;
- Puoi inserirti nella Scuola in qualsiasi momento; per questo motivo puoi scegliere il weekend al quale iscriverti per conoscere meglio lo Shiatsu;
- Esperienza significativa ed utile per conoscere lo svolgimento didattico e per entrare nella via dello Shiatsu in modo pratico, facile e coinvolgente;
- Si pratica con abiti comodi, copertina, tappetino e cuscino.

Un percorso altamente qualificato di crescita personale e professionale, nella DISCIPLINA OLISTICA DEL BENESSERE che si è oggi affermata in tutto l’Occidente come una delle tecniche manuali più efficaci. Una nuova opportunità di lavoro: OPERATORE SHIATSU (Professione regolamentata ai sensi Legge n. 4/2013).

**Quota di partecipazione ad un weekend di SCUOLA APERTA:** € 120 (Euro Centoventi) + € 10 (quota di registrazione annuale)

**Frequenza annuale della Scuola Shiatsu 2023:** 10 weekend (uno al mese) con pausa estiva.

**Orari dei weekend:** Sabato 13.45 - 20.45 e Domenica 8.30 - 18.30 con breve pausa pranzo.

**Direttore della Scuola:** M° FAUSTO BROI, 4° Dan Meiso Shiatsu, diplomato CSEN (CONI) & APOS/COS. Per informazioni tecnico professionali, legali ed amministrative: Tel. 340/2908816

**Sede svolgimento del corso:** CENTRO CONSORZI – Zona Industriale Gresal 44 - Sedico (BL).

**Iscrizioni:** Sig.a Chiara Mario - Tel. 0437/851334 - 334/6229295 - [chiara.mario@centroconsorzi.it](mailto:chiara.mario@centroconsorzi.it)

# SCUOLA OLISTICA OPERATORI E INSEGNANTI SHIATSU

## CALENDARIO INCONTRI 2023/2024 E ARGOMENTI DEI SINGOLI WEEKEND MENSILI

Orari: Sabato dalle 13.45 alle 20.45 e Domenica dalle 8.30 alle 18.30 (con breve pausa pranzo)

Sede incontri: Centro Consorzi a Sedico (BL) in Zona Industriale Gresal 44 (ampio parcheggio disponibile).

(Il presente programma potrebbe subire variazioni per cause indipendenti dalla volontà dell'organizzazione)

<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 23 e Domenica 24</b> <b>Settembre 2023</b>	<b>"TRATTAMENTO E RILASSAMENTO DELLA SCHIENA"</b> Trattamenti di armonizzazione integrale della schiena e del sistema nervoso con valutazione energetica, tramite l'applicazione di molteplici tecniche di pressione e armonizzazione, integrando la tradizione con l'esperienza.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 21 e Domenica 22</b> <b>Ottobre 2023</b>	<b>"TRATTAMENTO E RILASSAMENTO DELL'ADDOME: ANPUKU"</b> Trattamenti di armonizzazione integrale dell'addome e degli organi interni con valutazione energetica, tramite l'applicazione di molteplici tecniche di pressione e armonizzazione, integrando la tradizione con l'esperienza.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 11 e Domenica 12</b> <b>Novembre 2023</b>	<b>"BOCCA: TRATTAMENTO SHIATSU DELLE AREE RIFLESSE"</b> per l'Armonia e la Vitalità del corpo e dello stato d'animo.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 16 e Domenica 17</b> <b>Dicembre 2023</b>	<b>"PRINCIPI E PRATICA DELLA MOXIBUSTIONE"</b> Il calore, la via orientale al benessere. La sua applicazione a punti e aree riflesse per favorire lo scorrimento dell'Energia Vitale (KI) laddove le aggressioni climatiche di freddo, vento e umidità, ne hanno compromesso il flusso regolare.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 27 e Domenica 28</b> <b>Gennaio 2024</b>	<b>"NASO: TRATTAMENTO SHIATSU DELLE AREE RIFLESSE"</b> per l'Armonia e la Vitalità del corpo e dello stato d'animo.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 24 e Domenica 25</b> <b>Febbraio 2024</b>  <u><b>SESSIONE DI VERIFICA INVERNALE</b></u> <u>Sabato dalle ore 13.00 alle ore 23.00 e</u> <u>Domenica dalle ore 8.30 alle ore 18.30</u>	<b>"VALUTAZIONE ENERGETICA ORIENTALE E PRINCIPI DEL TRATTAMENTO"</b> Metodi di valutazione energetica orientale: "BO" GUARDARE, "BUN" ASCOLTARE, "MON" CHIEDERE, "SETSU" TOCCARE Principi e tecniche applicate al trattamento shiatsu.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 23 e Domenica 24</b> <b>Marzo 2024</b>	<b>"TRATTAMENTI E SEQUENZE DI PRESSIONE"</b> Sequenze di trattamenti in posizione prona, supina e da seduti, tramite l'applicazione di molteplici tecniche di pressione e armonizzazione, per il ripristino dell'equilibrio energetico e fisiologico naturale.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 13 e Domenica 14</b> <b>Aprile 2024</b>	<b>"SHIATSU NEI 5 ELEMENTI"</b> <b>(Legno) - Fegato e Vescicola Biliare</b> Trattamenti sinergici di punti e zone riflesse specifiche di fegato e vescicola biliare (fasce comunicanti, meridiani, punti vitali, punti armonia/chakra) per l'armonizzazione dell'energia psico-fisica, emozionale e dello stato d'animo.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 18 e Domenica 19</b> <b>Maggio 2024</b>	<b>"SHIATSU NEI 5 ELEMENTI"</b> <b>(Acqua) - Reni e Vescica Urinaria</b> Trattamenti sinergici di punti e zone riflesse specifiche di reni e vescica urinaria (fasce comunicanti, meridiani, punti vitali, punti armonia/chakra) per l'armonizzazione dell'energia psico-fisica, emozionale e dello stato d'animo.
<b>WEEKEND:</b> <b>Sabato 08 e Domenica 09</b> <b>Giugno 2024</b>	<b>"SHIATSU: IL RESPIRO ARTICOLARE"</b> Il potenziale delle articolazioni e il loro trattamento per il riequilibrio globale corpo/mente.

N.B.: Grazie al suo programma circolare è possibile cominciare la Scuola in qualsiasi Weekend (escluso il solo Weekend del 24 e 25 Febbraio 2024 di Verifica Invernale). Partecipare ad un Weekend propedeutico di Scuola Aperta permette di giungere ad una decisione di eventuale successiva iscrizione maggiormente consapevole.