

SCUOLA OLISTICA OPERATORI E INSEGNANTI SHIATSU

TRADIZIONE, RICERCA, INNOVAZIONE

SU LETTINO



SU FUTON



SU SEDIA



SHIATSU

E NATUROPATIA TRADIZIONALE ORIENTALE



www.yogashiatsuilsole.it

Anno Formativo 2023/2024
Laboratori formativi in presenza

- ☯ *Tecnica, cultura ed evoluzione personale*
- ☯ *La pressione delle mani come risposta allo stress della pressione sociale*
- ☯ *Nutrire il ben-essere per coltivare la salute nel terzo millennio*
- ☯ *Uno stile di vita, una professione*

SCUOLA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER
OPERATORE SHIATSU

Sede di svolgimento: Centro Consorzi a Sedico (BL) in Zona Ind.le Gresal 44

SHIATSU e Naturopatia Tradizionale Orientale

hanno il piacere di invitarvi ai Weekend del percorso formativo per

“OPERATORE SHIATSU PROFESSIONALE”

SHIATSU: Weekend di SCUOLA APERTA

Sabato dalle ore 13.45 alle ore 20.45 e Domenica dalle ore 8.30 alle ore 18.30

c/o CENTRO CONSORZI – Zona Industriale Gresal 44 - Sedico (BL) con ampio parcheggio

Un weekend di **“SCUOLA APERTA”** è:

- Un sabato pomeriggio ed una domenica trascorsa insieme all’Insegnante e ai corsisti nella quale prendere parte ad una **Presentazione** della “Scuola di Shiatsu” e ad un **laboratorio formativo in presenza**;
- Puoi prendervi parte scegliendo un weekend a calendario dal quale cominciare. Nei giorni successivi al weekend deciderai se proseguire iscrivendoti alla prima annualità o se terminare l’esperienza senza ovviamente costi aggiuntivi;
- E’ indicata come prima esperienza esplorativa, non vincolante alla successiva iscrizione;
- Puoi inserirti nella Scuola in qualsiasi momento; per questo motivo puoi scegliere il weekend al quale iscriverti per conoscere meglio lo Shiatsu;
- Esperienza significativa ed utile per conoscere lo svolgimento didattico e per entrare nella via dello Shiatsu in modo pratico, facile e coinvolgente;
- Si pratica con abiti comodi, copertina, tappetino e cuscino.

Un percorso altamente qualificato di crescita personale e professionale, nella DISCIPLINA OLISTICA DEL BENESSERE che si è oggi affermata in tutto l’Occidente come una delle tecniche manuali più efficaci. Una nuova opportunità di lavoro: OPERATORE SHIATSU (Professione regolamentata ai sensi Legge n. 4/2013).

Quota di partecipazione ad un weekend di SCUOLA APERTA: € 120 (Euro Centoventi) + € 10 (quota di registrazione annuale)

Frequenza annuale della Scuola Shiatsu 2023: 10 weekend (uno al mese) con pausa estiva.

Orari dei weekend: Sabato 13.45 - 20.45 e Domenica 8.30 - 18.30 con breve pausa pranzo.

Direttore della Scuola: M° FAUSTO BROI, 4° Dan Meiso Shiatsu, diplomato CSEN (CONI) & APOS/COS. Per informazioni tecnico professionali, legali ed amministrative: Tel. 340/2908816

Sede svolgimento del corso: CENTRO CONSORZI – Zona Industriale Gresal 44 - Sedico (BL).

Iscrizioni: Sig.a Chiara Mario - Tel. 0437/851334 - 334/6229295 - chiara.mario@centroconsorzi.it

SCUOLA OLISTICA OPERATORI E INSEGNANTI SHIATSU

CALENDARIO INCONTRI 2023/2024 E ARGOMENTI DEI SINGOLI WEEKEND MENSILI

Orari: Sabato dalle 13.45 alle 20.45 e Domenica dalle 8.30 alle 18.30 (con breve pausa pranzo)

Sede incontri: Centro Consorzi a Sedico (BL) in Zona Industriale Gresal 44 (ampio parcheggio disponibile).

(Il presente programma potrebbe subire variazioni per cause indipendenti dalla volontà dell'organizzazione)

WEEKEND: Sabato 23 e Domenica 24 Settembre 2023	"TRATTAMENTO E RILASSAMENTO DELLA SCHIENA" Trattamenti di armonizzazione integrale della schiena e del sistema nervoso con valutazione energetica, tramite l'applicazione di molteplici tecniche di pressione e armonizzazione, integrando la tradizione con l'esperienza.
WEEKEND: Sabato 21 e Domenica 22 Ottobre 2023	"TRATTAMENTO E RILASSAMENTO DELL'ADDOME: ANPUKU" Trattamenti di armonizzazione integrale dell'addome e degli organi interni con valutazione energetica, tramite l'applicazione di molteplici tecniche di pressione e armonizzazione, integrando la tradizione con l'esperienza.
WEEKEND: Sabato 11 e Domenica 12 Novembre 2023	"BOCCA: TRATTAMENTO SHIATSU DELLE AREE RIFLESSE" per l'Armonia e la Vitalità del corpo e dello stato d'animo.
WEEKEND: Sabato 16 e Domenica 17 Dicembre 2023	"PRINCIPI E PRATICA DELLA MOXIBUSTIONE" Il calore, la via orientale al benessere. La sua applicazione a punti e aree riflesse per favorire lo scorrimento dell'Energia Vitale (KI) laddove le aggressioni climatiche di freddo, vento e umidità, ne hanno compromesso il flusso regolare.
WEEKEND: Sabato 27 e Domenica 28 Gennaio 2024	"NASO: TRATTAMENTO SHIATSU DELLE AREE RIFLESSE" per l'Armonia e la Vitalità del corpo e dello stato d'animo.
WEEKEND: Sabato 24 e Domenica 25 Febbraio 2024 <u>SESSIONE DI VERIFICA INVERNALE</u> <u>Sabato dalle ore 13.00 alle ore 23.00 e</u> <u>Domenica dalle ore 8.30 alle ore 18.30</u>	"VALUTAZIONE ENERGETICA ORIENTALE E PRINCIPI DEL TRATTAMENTO" Metodi di valutazione energetica orientale: "BO" GUARDARE, "BUN" ASCOLTARE, "MON" CHIEDERE, "SETSU" TOCCARE Principi e tecniche applicate al trattamento shiatsu.
WEEKEND: Sabato 23 e Domenica 24 Marzo 2024	"TRATTAMENTI E SEQUENZE DI PRESSIONE" Sequenze di trattamenti in posizione prona, supina e da seduti, tramite l'applicazione di molteplici tecniche di pressione e armonizzazione, per il ripristino dell'equilibrio energetico e fisiologico naturale.
WEEKEND: Sabato 13 e Domenica 14 Aprile 2024	"SHIATSU NEI 5 ELEMENTI" (Legno) - Fegato e Vescicola Biliare Trattamenti sinergici di punti e zone riflesse specifiche di fegato e vescicola biliare (fasce comunicanti, meridiani, punti vitali, punti armonia/chakra) per l'armonizzazione dell'energia psico-fisica, emozionale e dello stato d'animo.
WEEKEND: Sabato 18 e Domenica 19 Maggio 2024	"SHIATSU NEI 5 ELEMENTI" (Acqua) - Reni e Vescica Urinaria Trattamenti sinergici di punti e zone riflesse specifiche di reni e vescica urinaria (fasce comunicanti, meridiani, punti vitali, punti armonia/chakra) per l'armonizzazione dell'energia psico-fisica, emozionale e dello stato d'animo.
WEEKEND: Sabato 08 e Domenica 09 Giugno 2024	"SHIATSU: IL RESPIRO ARTICOLARE" Il potenziale delle articolazioni e il loro trattamento per il riequilibrio globale corpo/mente.

N.B.: Grazie al suo programma circolare è possibile cominciare la Scuola in qualsiasi Weekend (escluso il solo Weekend del 24 e 25 Febbraio 2024 di Verifica Invernale). Partecipare ad un Weekend propedeutico di Scuola Aperta permette di giungere ad una decisione di eventuale successiva iscrizione maggiormente consapevole.